

ピアサポートあい通信



～H30.3月号～



第7回 地域歳末たすけあい義援金事業 もちつき大会

今年も青年会議所の皆様の協力を頂き、もちつき大会が開催されました。つきたてのお餅に、あったかい豚汁、フルーツも美味しく頂きました。お腹が一杯になった後は、グループ対抗格付けゲームや、カラオケに盛り上がりました。



青年会議所のみなさま、いつもありがとうございます。



ぺったん！
ぺったん！

♪あし～たがある～さ、
あすがある～♪



おいしかった
です☆



おすすめ



★3月の おすすめ プログラム ★ ・♪春の訪れコンサート♪

バイオリンとピアノが奏でる色鮮やかな世界へようこそ！

クラシックコンサートで一足先に春を感じてみませんか？メンバーさん向けの特別コンサートです。ヘリオスで素敵な時間を一緒に過ごしましょう♪



場所：円形劇場ヘリオス

日時：3月8日（木）午後3時スタート

●予約不要 ●無料

●2時30分ピアサポートあい集合

又は3時までヘリオスまでお越しください。



・☆楽しくリフレッシュ☆



ピアサポートあい初登場!!

冬に鈍った体・・・重いですよ。
先生と一緒に楽しく軽く体を動かして、
リフレッシュ☆しましょう!!

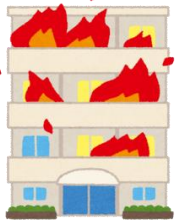
(株)ライフフィット代表
講師は 和田千恵子先生です。

2月13日

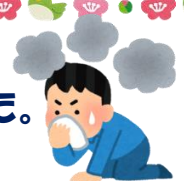
館内交流行事

防災学習

が行われました。



非常ベルと、それに続く避難指示を聞き、全員速やかにホールに避難できました。お米にお湯か水を入れるだけでご飯になる非常食のご飯と、備蓄の缶詰のカレーを頂きました。非常食とはいえとても美味しく、おかわりする方も多くおられましたよ。その後、防災のビデオをみました。机の下などで頭を守る事、自分の身は自分で守る事、その上で周りのことも気にかける、など地震の際の避難で大切なことを学びました。



「自主製品」のお知らせ

ピアサポートあいでは、自主製品を販売しています。

羊毛フェルトでのマスコット作品ですが、一つ一つ丁寧に根気よく制作しています。製品は主に、地域の行事等で販売しますので、お見かけの際は是非お買い求めください♡



「いろいろ相談会」のお知らせ

ピアカウンセリングを行っています。
富山福祉短期大学 鷹西 恒 教授 が
相談に応じます。

毎週金曜日 15時～17時まで

3月2日は、15:30～17:00です。

※3月は、9、16、30日がお休みです。