

ピアサポートあい

Menu



利用には
“登録”が必要です。
 どうぞお気軽にご相談ください。

住所：南砺市院林82-1
 電話：0763-22-2061
 FAX：0763-22-3350
 MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
 ☆利用時間☆ 9:00～17:00

★裏面もあります★

日	月	火	水	木	金	土
…エプロン・三角巾・マスク・タオルを持ってきてください。 …実費が必要です。			1 13:30～16:30 DVD 「この世界の片隅に」	2 10:00～11:00 なんとなくアトリエ3 「花火を描く」 ※要予約	3 15:30～16:30 自分でできるリンパマッサージ ※動きやすい服装で！ ※バスタオル持参	4 休み
5 休み	6 10:00～12:00 こねこねしんまい汁 ※要予約	7 10:00～13:00 かってごはん ※要予約	8 10:00～15:30 寺子屋ぴあ 「健康チェック」	9 13:00～15:00 あいcafe ※要予約	10 15:00～16:30 ピアっとカフェ 「鷹西先生との相談会」	11 9時～17時 開館 10:00～13:00 屋食づくり ※要予約 14:00～15:00 カラオケ
12 休み	13 10:00～11:00 13:30～14:30 あい☆カラ	交流室 利用不可 9:30～15:00 バーベキューをしよう ※要予約 裏面や交流室の掲示板上参照	15 休み	16 交流室の掲示板上参照 12:00～13:00 弁当会食 ※要予約 14:00～15:00 カラオケ	17 16時閉館 まったりテイ 	18 休み
19 休み	20 15:30～16:30 はじめての手話 「簡単な手話でお話しましょう」	21 10:00～11:00 さあど～ぞ (茶道) ※要予約	22 10:00～12:00 ピッカピカの日	23 まったりテイ 	24 18:00～19:30 よめしゃがいの会 「スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド」 ※要予約	25 休み
26 9時～17時 開館 9:30～11:00 カラオケ 13:00～15:00 お菓子作り ※要予約	27 休み	28 10:00～11:00 13:30～14:30 カラオケ	29 10:00～13:00 COOKあい ※要予約	30 15:30～16:30 知ろう・ためそう・正しい食事 (管理栄養士さんのお話)	31 15:30～16:30 レクリエーション 「Wii Fitをしよう」 15時～いろいろ相談会	