地域活動支援センター

ピアサポートあい Menu

2019 2 February

利用には
“登録”が必要です。
どうぞお気軽にご相談ください。

住所　：南砺市院林82-1
電話　：0763-22-2061
FAX　：0763-22-3350
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
☆利用時間☆ 9:00～17:00

★裏面もあります★

日	月	火	水	木	金	土
…エプロン・三角巾・マスク・ タオルを持ってきてください。 ¥…実費が必要です。					1 10:00～ 14:30～ ハンドマッサージ ¥	2 9時～17時 開館 10:00～13:00 恵方巻き作り ※要予約 ¥ 14:00～15:00 カラオケ
3 休み	4 13:30～15:15 DVD 「グレイテスト・ショーマン」	5 10:00～13:00 かってごはん ¥ ※要予約	6 10:00～ 15:30～ 寺子屋ぴあ 「健康チェック」	7 14:00～15:30 DIYをしよう 「交流室のソファカバーを作ろう」	8 17:00～19:30 よめしゃがりの会 「ピア特製ちゃんこ鍋」 ※要予約 ¥ 15時～いろいろ相談会	9 休み
10 休み	11 休み	12 13:00～15:00 あいcafe ¥ ※要予約	13 休み	14 10:00～11:00 なんとなくアトリエ3 ※要予約 ¥ 13:30～15:00 ボランティアをしよう 「ドリンクサービス」 ※要予約	15 まったりデイ	16 休み
17 9時～17時 開館 9:30～11:30 カラオケ 13:30～15:00 お菓子作り ※要予約 ¥ お昼は持参してください	18 10:00～12:00 こねこね しんまいけ ¥ ※要予約	19 16時閉館 10:00～11:00 さぁど～ぞ （茶道） ¥ ※要予約	20 10:00～11:00 13:30～14:30 カラオケ	21 11:30～12:00 防災学習	22 10:00～13:00 COOKあい ※要予約 ¥ 15:00～16:30 ピアっとカフェ 「鷹西先生との相談会」	23 休み
24 休み	25 15:00～16:00 レクリエーション 「遅れてきた！？紅白歌合戦」	26 10:00～11:00 13:30～14:30 あい☆カラ	27 10:00～12:00 ピッカピカの日	28 休み		