

2026

5
May



地域活動支援センター

ピアサポートあい

Menu

利用には
“登録”が必要です。
どうぞお気軽にご相談ください。

住所：南砺市院林82-1
電話：0763-22-2061
FAX：0763-22-3350
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
★利用時間★ 9:00～17:00

★裏面もあります★

12日(火) ソロcooking～簡単おはぎ～

5月のソロcookingはおやつを作ります。
災害時にも役立つ方法で、おはぎをつくりましますよ。



¥ 400円 持ち物：エフロン・三角巾・マスク・手拭き

26日(火) かってごはん復活!

自分たちで何を作るか決めて、買い物もして、
お料理もします。ぜひどうぞ!

¥ 400円 持ち物：エフロン・三角巾・マスク・手拭き

日	月	火	水	木	金	土
			16日(土) ふれあいスポーツ広場 &もいもりハウス Tシャツ、お弁当付き 募集は締め切りました。		1 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	2 休み
3 休み	4 休み	5 休み	6 振替休日 休み	7 10:30～11:00 15:30～16:00 動画で エクササイズ	8 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約 15時～いろいろ相談会	9 休み
10 休み	11 10:30～11:00 15:30～16:00 ボールペン字	12 9:30～11:00 14:00～15:30 おやつも ソロcooking 「簡単おはぎ」 ¥ 400円 5/8(金) 予約〆切	13 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約	14 10:00～11:00 15:00～16:00 あい散歩 タオル、飲みもの等 持ってきてください	15 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	16 外出行事につき 終日閉館 8:30～16:00 ¥ ふれあいの スポーツ広場 &もいもりハウス 予約しめきりました
17 休み	18 13:30～15:30 ピア・シアター 「ブルーピリオド」	19 ※ 16時閉館 10:00～11:00 15:00～16:00 家庭科の時間 「献立をたててみよう」 ※要予約	20 10:00～11:00 15:00～16:00 あいトーク♪	21 10:00～11:00 健康相談 inさつき荘 ※詳しくは交流室のポスター 13:30～15:30 ピア・シアター 「名探偵コナン ハロウィンの花嫁」	22 16:30～18:30 よめしゃがいの会 「ココス砺波中神店」 ¥ 5/16(土) 予約〆切 15時～いろいろ相談会	23 休み
24 休み	25 10:00～11:00 カレンダー 配布日 ピッカピカの日	26 10:00～13:00 かってごはん ¥ ※要予約	27 10:00～11:00 Clinical Art クリニカル・アート ¥ ※要予約	28 10:00～11:00 15:00～16:00 初めての ガーデニング	29 10:00～11:00 15:00～16:00 折り紙リースを 作ろう ※要予約	30 休み
						31 休み