

ピアサポートあい

Menu

2026

3
March

利用には
“登録”が必要です。
どうぞお気軽にご相談ください。



住所：南砺市院林82-1
電話：0763-22-2061
FAX：0763-22-3350
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
☆利用時間☆ 9:00～17:00

★裏面もあります★

11日(水) ひな祭りお抹茶の会
お抹茶とおかしをいただきながら、
ひな祭りの雰囲気を感じましょう。

参加費300円 予約締切り 3/3(火)

8日(日) 来年度の話合い(スイーツ付)

来年度のピアサポートあいでの
活動や過ごし方の話し合いを
しませんか？

参加費200円 予約締切り 3/3(火)

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	3 ひなまつり 10:00～11:00 レクリエーション 「ミニ掛け軸を 作ろう」 ※要予約	4 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約	5 11:00～13:00 ソロcooking 「チャーハン」 ※要予約	6 10:30～11:00 15:30～16:00 動画で エクササイズ	7 休み
8 10:30～11:30 来年度の話合い スイーツ付き 200円 3/3(火) 予約締切り 13:30/14:00 14:30 Music Day	9 休み	10 10:30～11:00 15:30～16:00 ボールペン字	11 15:00～16:00 ひな祭り お抹茶の会 300円 3/3(火) 予約締切り	12 9:40～11:00 作業体験を しよう inなんと ※要予約	13 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day 15時～いろいろ相談会	14 休み
15 休み	16 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約	17 歩きますよ 17:00～18:30 ピアで よめしゃがりの会 「アミュで買って食べよう」 ※要予約	18 ※10時半 開館 10:30～11:30 15:00～16:00 折り紙リースを 作ろう ※要予約	19 10:00～ 14:30～ ハンドマッサージ ※要予約	20 春分の日 休み	21 休み
22 休み	23 10:30～11:00 15:30～16:00 動画で エクササイズ	24 10:00～11:00 ピッカピカの日	25 カレンダー 配布日 13:30～15:30 ピア・シアター 「グランメゾン・パリ」	26 休み	27 10:30～11:00 15:30～16:00 ボールペン字	28 ※16時 閉館 外出行事中 閉館します 9:00～14:00 行こまい汁 「高岡古城公園散策」 3/19(木) 予約締切り
29 休み	30 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	31 10:00～11:00 15:00～16:00 自分で測ろう 健康チェック ※要予約 15時～いろいろ相談会	28日(土) 行こまい汁 ～古城公園散策とイオンでランチ～ 今回は高岡古城公園周辺を散策し イオンモール高岡でランチをします。 ※要予約 予約締切り 3/19(木) ※たくさん歩きます。雨天決行		5月16日(土) ナイスハート ふれあいのスポーツ広場 開催決定! ※詳しくは裏面をご覧ください	