

2026

2

February

地域活動支援センター

ピアサポートまい



利用には
“登録”が必要です。
どうぞお気軽にご相談ください。

Menu

住所：南砺市院林82-1
電話：0763-22-2061
FAX：0763-22-3350
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
★利用時間☆ 9:00～17:00

★裏面もあります★

8日(日) ハンドマッサージ

平日に入気のハンドマッサージを、2月は休日を開催します。
この機会に、ぜひ体験してみてください。

参加費は100円 ※要予約です

…エプロン・三角巾・マスク・タオルを持ってきてください。

…実費が必要です。



日 月 火 水 木 金 土

4日(水) ピアでよめしゃがいの会

2月は、最近オープンした福野の「すき屋」の
テイクアウトです。節分のゲームもありますよ☆

申し込み時にメニューを聞きます。
予約〆切は1月29日(木)

21日(土) ぽかぽか豚汁DAY

寒い季節に食べる豚汁は美味しいですよね。
あったか～い豚汁でほっこり一息しませんか？
※おにぎり付きです

参加費は200円 予約〆切は2月13日(金)

1 休み	2 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	3 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約	4 17:00～18:30 節分ゲームで盛り上がりろう ピアでよめしゃがいの会 「すき屋のテイクアウト」 ※要予約 1/29(木)予約〆切	5 11:00～13:00 ソロcooking 「中華丼」 ※要予約 15時～いろいろ相談会	6 休み	7 休み
8 ※ 16時 閉館 10:00～11:30 14:00～15:00 ハンドマッサージ ※要予約	9 10:30～11:00 15:30～16:00 ボールペン字	10 10:00～11:00 15:00～16:00 折り紙リースを作ろう	11 建国記念 休み	12 10:30～11:00 15:30～16:00 動画でエクササイズ	13 10:00～11:00 レクリエーション 「バレンタインマグネット作り」 ※要予約 50円	14 休み
15 休み	16 10:00～11:00 15:00～16:00 switchで遊ぼう	17 10:00～11:00 15:00～16:00 寺子屋ぴあ 「脳トレ」 ※要予約	18 ※ 16時 閉館 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30 Music Day	19 休み	20 10:00～11:00 Clinical Art クリニカル・アート ※要予約	21 ※ 16時 閉館 12:00～13:00 ぽかぽか豚汁DAY 2/13(金)予約〆切 10:00～11:00 14:00～15:00 switchで遊ぼう
22 休み	23 誕生日 休み	24 9:40～11:00 作業体験を しよう in なんと ※要予約	25 カレンダー 配布日 13:30～15:30 ピア・シアター 「クレヨンしんちゃん 逆襲のロボとーちゃん」	26 10:00～11:00 ピッカピカの日	27 10:30～11:00 15:30～16:00 ボールペン字 15時～いろいろ相談会	28 休み