

2024

5
May



地域活動支援センター

ピアサポートあい

Menu

利用には
“登録”が必要です。
どうぞお気軽にご相談ください。

住所：南砺市院林82-1
電話：0763-22-2061
FAX：0763-22-3350
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
★利用時間★ 9:00～17:00

★裏面もあります★

31日(金) あいらンチ～芝井川～

一緒にランチを楽しみましょう!

久しぶりの開催です。今回はアミュホテル内の芝井川です。参加費は実費です(¥)
ピアを11時半に出発し、歩いて行きます。 予約メ切は24日(金)



日	月	火	水	木	金	土
	9日(木) あいトーク NEW メンバーや職員と色々な事について、気楽に楽しくお話ししませんか? 		1 10:30～11:00 15:30～16:00 動画でエクササイズ 	2 15:00～16:00 レクリエーション 「ベタンク」 ※要予約	3 16時閉館 9:30～11:30 ピア・シアター 「かがみの孤城」 13:00～14:00 14:30～15:30 ソロcooking 「小倉抹茶マフィン」 ※要予約	4 みどりの日 休み
5 こどもの日 休み	6 振替休日 休み	7 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約	8 11:00～12:00 ソロcooking 「お出かけ弁当」 ※要予約	9 NEW 15:00～16:00 あいトーク	10 10:30～11:00 15:30～16:00 ボールペン字 15時～いろいろ相談会	11 休み
12 休み	13 休み	14 15:00～16:00 なんとなくアトリエ3 ※要予約	15 9:40～11:00 作業体験をしよう inなんと ※要予約	16 ※10時開館 10:00～11:00 ふれあい看護体験 inさつき荘 5/10(金) 予約締切り ※詳しくは交流室のポスター 13:30～15:30 ピア・シアター 「TOKYO MER」	17 10:00～14:30 ハンドマッサージ ※要予約	18 外出行事につき終日閉館 8:45～16:15 ふれあいのスポーツ広場 & パンのお買物 ※要予約 予約しめきりました
19 休み	20 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約	21 10:00～11:00 15:00～16:00 春の健康チェック ※要予約	22 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	23 10:30～11:00 15:30～16:00 動画でエクササイズ	24 カレンダー配布日 15:00～16:00 ピアっとカフェ ※要予約	25 休み
26 休み	27 10:00～11:00 15:00～16:00 折り紙リースを作ろう	28 10:00～11:00 ピッカピカの日 15時～いろいろ相談会	29 休み	30 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	31 外出行事中 交流室利用不可 11:30～13:30 あいらンチ 「芝井川」 5/24(金) 予約メ切 ※要予約	