地域活動支援センター

2024 3 March ピアサポートあい Menu

住所　：南砺市院林82-1
電話　：0763-22-2061
FAX　：0763-22-3350
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
☆利用時間☆ 9:00～17:00
★裏面もあります★

ラーメンの日 in なんと共同作業所

今年も旭屋さんがボランティアでラーメンを振舞ってくださいます。11:00ピア集合です！
3/4 予約〆切　※参加費100円(おにぎり付)

南砺市出前講座 防災について考えよう　防災グッズ付き♪

今年は元日から能登半島地震がありました。北陸には他にも断層がいくつかあります。災害が起こった際にどうすれば良いかお話を聞き改めて考えてみませんか？　要予約　参加無料です

日	月	火	水	木	金	土
		31日(日)10:30～11:30 来年度の話合い（スイーツ付） 来年度のピアサポートあいでの活動や過ごし方の話し合いをしませんか？ 予約締切り 3/23(土) ※参加費300円　スイーツがいらない場合は参加費0円です。			1 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	2 休み
3 ひなまつり 休み	4 15:00～16:00 レクリエーション 「ひなまつりゲーム」 ※要予約 15時～いろいろ相談会	5 11:00～12:00 ソロcooking 「あんかけ焼きそば」 ¥ ※要予約	6 休み	7 10:30～11:00 15:30～16:00 ボールペン字	8 10:30～11:00 15:30～16:00 動画でエクササイズ	9 休み
10 休み	11 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	12 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約	13 ※10時半開館 11:00～12:00 ラーメンの日 in なんと作業所 3/4(月)予約〆切 ¥ ※要予約	14 防災グッズプレゼント♪ 15:00～16:00 防災について考えよう ※要予約	15 15:00～16:00 ピアっとカフェ 「鷹西先生との相談会」 ※要予約	16 休み
17 休み	18 10:30～11:00 15:30～16:00 動画でエクササイズ	19 9:40～11:00 作業体験をしよう inなんと ※要予約	20 春分の日 休み	21 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	22 10:00～ 14:30～ ハンドマッサージ ¥ ※要予約	23 ※16時閉館 10:00/10:30 11:00 Music Day 14:00～15:00 こねこねしんまいけ ¥ ※要予約
24 休み						
31 ※16時閉館 10:30～11:30 来年度の話し合い スイーツ付き ¥ 3/23(土)予約〆切 14:00～15:00 フラワーアレンジメント ¥ ※どちらも要予約	25 カレンダー配布日 13:30～15:15 ピア・シアター 「漁港の肉子ちゃん」	26 10:00～11:00 15:00～16:00 折り紙リースを作ろう	27 10:00～11:00 ピッカピカの日	28 休み	29 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約 15時～いろいろ相談会	30 休み