

# ピアサポートあい通信



## ～R. 6年2月号



令和5年12月27日 (水)

### 歳の大市へ行こう

福野で350年以上続く伝統行事の『歳の大市』に行ってきました。寒い日でしたが、あったかくてあま～い振舞ぜんざいでほっと一息。行き交う人々を見て、年の瀬の雰囲気を感じることができました。



令和6年1月10日 (水)

### ソロcooking～たこやき～



1月のソロcookingは「たこやき」でした。最初は難しかったのですが、だんだん上手になり、きれいな丸いたこ焼きが出来上がりました！スープも作りお腹いっぱいになりましたよ(\*´▽`\*)



令和6年1月12日 (金)

### もちつき大会

もちつき大会



もちつき大会をしました。  
ペタン！ペタン！  
職員もメンバーさんも交代でつきました。  
つきたてのお餅は温かくて柔らかくて  
とっても美味しかったですよ！



令和6年1月19日 (金)

### 新春 お抹茶の会

職員の山崎さんにお茶をたてていただき、  
きれいな上生菓子と一緒にいただきました。  
お抹茶とお菓子で新春を感じました。



### 「いろいろ相談会」のお知らせ

ピアカウンセリングを行っています。  
富山福祉短期大学 鷹西 恒 教授 が  
相談に応じます。

2月13日(火) 15時～17時

2月22日(木) 15時～17時

相談会は希望者が多いため、1人1回  
30分程度とさせていただきます

★相談は無料です★