

2024

2

February

地域活動支援センター

ピアサポートあい

Menu



利用には
“登録”が必要です。
どうぞお気軽にご相談ください。

住所 : 南砺市院林82-1
電話 : 0763-22-2061
FAX : 0763-22-3350
MAIL : pia-ai@mercy-en.or.jp
★利用時間★ 9:00~17:00

★裏面もあります★

2月3日 恵方ロールを巻いて食べよう

今年のは恵方は東北東です。恵方ロールを食べて福を呼び込みましょう!



参加費は300円 予約×切は2月1日(木)

2月29日 ぽかぽか豚汁DAY

寒い季節に食べる豚汁は美味しいですよ。あったか〜い豚汁でほっと一息しませんか?



参加費は50円 予約×切は2月22日(木)

日	月	火	水	木	金	土
<p>いくつかのプログラムが 予約無しで参加できるようになりました。 Music Dayも予約なしで当日空きがあれば 参加できますよ♪ 当日ふらりと参加したくなったら 声をかけて下さいね</p>				<p>1 10:00~11:00 15:00~16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約</p>	<p>2 まったりデイ </p>	<p>3 16時閉館 12:00~13:00 恵方ロールを 巻いて食べよう ※要予約 9:30~11:30 13:30~15:30 ピア・シアター 「スーパーマリオブラザーズ ムービー」</p>
4 休み	5 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	6 15:00~16:00 レクリエーション 「ピンポン」 ※要予約	7 11:00~12:00 クッキング 「家庭料理」 ※要予約	8 休み	9 15:00~16:00 ピアっとカフェ 「鷹西先生との相談会」 ※要予約	10 休み
11 16時閉館 9:30~11:30 ピア・シアター 「君の隣を食べたい」 13:00~14:00 14:30~15:30 クッキング 「チョコクランチ」 ※要予約	12 振替休日 休み	13 10:30~11:30 なんとなく アトリエ3 ※要予約 15時~いろいろ相談会	14 9:40~11:00 作業体験を しよう in なんと ※要予約	15 10:30~11:00 15:30~16:00 ボールペン字	16 10:00~11:00 15:00~16:00 折り紙リースを 作ろう	17 休み
18 休み	19 10:00~11:00 15:00~16:00 冬の 健康チェック ※要予約	20 10時半開館 10:30~11:30 15:00~16:00 寺子屋ぴあ 「ペーパークラフト」 ※要予約	21 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day	22 10:30~11:00 15:30~16:00 動画で エクササイズ 15時~いろいろ相談会	23 天皇誕生日 休み	24 休み
25 休み	26 カレンダー 配布日 10:00~11:00 ピッカピカの日	27 休み	28 10:00~11:00 15:00~16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約	29 12:00~13:00 15:00~16:00 ぽかぽか 豚汁DAY 50円 ※要予約		