

2023

12

December

地域活動支援センター

# ピアサポートあい

Menu



利用には  
“登録”が必要です。  
どうぞお気軽にご相談ください。

住所：南砺市院林82-1  
電話：0763-22-2061  
FAX：0763-22-3350  
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp  
★利用時間★ 9:00～17:00  
★裏面もあります★

## 26日(火) カップ麺de年越しそば

ピアで年越しそばを食べませんか？  
温かいカップ麺で、ほっこりしましょう！



12/20(水) しめきり ￥100円

## 27日(水) 歳の大市へ行こう

福野の伝統行事、歳の大市に行き、好きな物が  
有れば、買ったり食べたりしますよ。  
たくさん歩くので、健康にもGoodです☆



￥おこづかい

日	月	火	水	木	金	土
		<p>いくつかのプログラムが 予約無しで参加できるようになりました。 Music Dayも予約なしで当日空きがあれば 参加できますよ♪ 当日ふらりと参加したくなったら 声をかけて下さいね</p>			<p>1 空き枠有ればOK 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day</p>	<p>2 休み</p>
3	4	5	6	7	8	9
休み	<p>10:00～11:00 15:00～16:00 寺子屋ぴあ 「脳トレ」 ※要予約</p>	<p>11:00～12:00 ソロcooking 「ラーメン」 ※要予約</p>	休み	<p>15:00～16:00 レクリエーション 「紅白歌合戦」 ※要予約</p>	<p>15:00～16:00 ピアっとカフェ 「鷹西先生との相談会」 ※要予約</p>	<p>※16時閉館 10:00～11:00 ペタンク大会 要予約 13:00～15:00 ピア・シアター 「次元大介」</p>
10	11	12	13	14	15	16
休み	<p>10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約</p>	<p>空き枠有ればOK 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day 15時～いろいろ相談会</p>	<p>9:40～11:00 作業体験を しよう inなんと ※要予約</p>	<p>10:30～11:00 15:30～16:00 動画で エクササイズ</p>	<p>準備中 15:00～16:00 忘年会だョ！ 全員集合の準備</p>	休み
17	18	19	20	21	22	23
<p>※16時閉館 NHK歳末たすけあい助成事業 忘年会だョ！ 全員集合 ¥500円 12/9(土)予約〆切 ※詳しくは裏面を</p>	<p>※10時半閉館 まったくテイ ピア・シアター 「ポラーエクスプレス」</p>	休み	<p>空き枠有ればOK 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day</p>	<p>10:30～11:00 15:30～16:00 ボールペン字</p>	<p>10:00～14:30 フットマッサージ ¥100円 ※要予約 15時～いろいろ相談会</p>	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	<p>カレンダー 配布日 13:30～15:10 ピア・シアター 「ポラーエクスプレス」</p>	<p>10:00～11:00 ピッカピカの日 「年末大掃除」 12:00～13:00 カップ麺de 年越しそば 12/22(金)予約〆切 ※要予約</p>	<p>外出行事中 交流室利用不可 9:30～12:00 歳の大市へ 行こう ※要予約</p>	まったくテイ	<p>休み</p>	<p>休み</p>
31	<p>本年もご利用いただきありがとうございました。 ピアサポートあい、12月29日から1月3日 まで休館します。 良い年をお迎えください。</p>					