

2023

10
October

地域活動支援センター

ピアサポートあい

Menu

利用には
“登録”が必要です。
どうぞお気軽にご相談ください。



住所：南砺市院林82-1
電話：0763-22-2061
FAX：0763-22-3350
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
☆利用時間☆ 9:00～17:00

★裏面もあります★

10月2日(月)・12日(木)

寺子屋・レク～絞り染め1・2～

以前レクリエーションでやった絞り染めがバージョンアップ！寺子屋ピアとのコラボで、好きな色で染めます。2回で完成させますよ。

参加は無料です

10月19日(木)

健康チェック

体重・血圧はもちろん、基礎代謝や体脂肪などもチェックします。今年の猛暑で疲れた体をチェックしませんか？

参加は無料です

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 10:30～11:00 15:30～16:00 寺子屋・レク 「しほり染め1」 ※要予約	3 休み	4 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約	5 11:00～12:00 ソロcooking 「きのこのペロンチーノ」 ※要予約	6 15:00～16:00 ピアっとカフェ ※要予約	7 10:00～11:00 11:30～12:30 13:00～14:45 16時閉館 ペタンク 弁当会食 10/4(水)予約〆切 ピア・シアター 「ドラゴンボール超スーパーヒーロー」 ※どちらも要予約
8 休み	9 スポーツの日 休み	10 10:30～11:30 書道をしよう ※要予約	11 10:30～11:00 15:30～16:00 動画でエクササイズ ※要予約	12 10:30～11:00 15:30～16:00 寺子屋・レク 「しほり染め2」 ※要予約	13 13:30～15:45 ピア・シアター 「コンフィデンスマンJP 英雄編」 ※要予約	14 休み
15 休み	16 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約 15時～いろいろ相談会	17 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day ※要予約	18 10:30～11:00 15:30～16:00 ボールペン字 ※要予約	19 ※10時半開館 10:30～11:30 15:00～16:00 健康チェック ※要予約	20 交流室利用不可 10:00～16:30 なんバスで行こう ～井波周辺～ ※詳しくは裏面を 10/18予約〆切り	21 休み
22 休み	23 10:30～11:00 15:30～16:00 動画でエクササイズ ※要予約	24 13:30～15:15 ピア・シアター 「ドラゴンボール超スーパーヒーロー」 ※要予約	25 カレンダー配布日 9:40～11:00 作業体験をしよう inなんと ※要予約	26 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day ※要予約	27 10:00～11:00 14:00～16:00 ピッカピカの日 キラキラ☆たびかわの準備をしよう 15時～いろいろ相談会	28 交流室利用不可 なんとを良くする活動の助成事業 10:00～14:00 キラキラ☆たびかわ ※詳しくは裏面を
29 休み	30 休み	31 10:00～14:30 フットマッサージ ¥100円 ※要予約				10/7(土) 11:30～12:30 10/4(水) しめきり 弁当会食 ピアでお弁当ランチをしませんか？今回は福野の「まる嘉」さんの弁当ですよ！