

2023

9

September

地域活動支援センター

# ピアサポートあい

Menu

利用には  
“登録”が必要です。  
どうぞお気軽にご相談ください。



住所：南砺市院林82-1  
電話：0763-22-2061  
FAX：0763-22-3350  
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp  
☆利用時間☆ 9:00～17:00  
★裏面もあります★

南砺市社会福祉協議会主催

## 9月4日(月) マナーアップ講座

参加費 100円

砺波市にある『ごしょカフェ』の鍋澤さんに来ていただき紅茶の話や、入れ方などを学びます。8/28(月) ごしょカフェさんの手作りお菓子付きです。 予約しめきり

## 9月24日(日) 車椅子バスケットをしよう!

車椅子バスケットで楽しく汗を流した後は、8/31(木) 美味しい昼食を食べましょう! しめきり

持ち物：昼食代、内履き、汗拭きタオル、飲み物など

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>9月29日(金) あいちゃんの元気食堂</b> 12:00～13:00 「カレーライス」 お昼ご飯をピアサポートあいに来て来ませんか? メイプル福野さん移転前の最後の会食行事です。9/24(日) 予約しめきり 楽しい思い出を作りましょう! 参加費は200円です。</p>						
3	4	5	6	7	8	9
休み	15:00～16:00 南砺市社会福祉協議会主催 マナーアップ講座 ※要予約 8/28(月) 予約締切り	10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day ※要予約	15:00～16:00 レクリエーション 「ベタンク」 ※要予約	11:00～12:00 ソロcooking 「ラザニア」 ※要予約	休み	16時閉館 10:00/10:30 11:00 Music Day 14:00～15:00 こねこね しんまいけ ¥ ※どちらも要予約
10	11	12	13	14	15	16
休み	10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約	10:30～11:00 15:30～16:00 ボールペン字 ※要予約 15時～いろいろ相談会	※10時半閉館 10:30～11:00 15:30～16:00 動画でエクササイズ ※要予約	10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day ※要予約	カラオケもあるよ! 17:00～18:30 ピアでよめしゃがいの会 「19HITOYASUMI」 ※要予約 ¥ 9/5(火) 予約締切り	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	敬老の日 休み	10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約	10:00～11:00 15:00～16:00 寺子屋ぴあ 「ペーパークラフト」 ※要予約	10:30～11:00 15:30～16:00 動画でエクササイズ ※要予約	15:00～16:00 ピアっとカフェ ※要予約	秋分の日 休み
24	25	26	27	28	29	30
※16時閉館 外出行事中は閉館します 8:30～15:00 富山福祉短期大学の学生さんと一緒に 車椅子バスケットをしよう ※要予約 8/31(木) 予約締切り	カレンダー配布日 13:30～15:10 ピア・シアター 「パッドガイズ」 ※要予約	休み	9:40～11:00 作業体験をしよう inなんと ※要予約	10:00～11:00 ピッカピカの日 ※要予約	12:00～13:00 あいちゃんの元気食堂 「カレーライス」 ※要予約 9/24(日) 予約締切り	休み