



CONTENTS [目次]

研修講演会	1
ピアサポートあい	2
八乙女・すてっぷ	3
木の香	4
なんと共同作業所・ふくの実	5
風の谷・健康企業・感染予防・避難訓練	6
善意に感謝・編集後記	7

民間公益活動を促進するための休眠預金等に係る資金の活用に関する法律に基づき助成を受けた『ひきこもりや精神障害があり孤立状態の人に社会参加の環境を創る』事業の一環として、筑波大学医学医療系社会精神保健学教授 斎藤環先生に『ひきこもりの対話的支援』と題してご講演いただきました。

予想を遥かに上回る来場者に驚くとともに当事者、ご家族、学校等を含めた関係機関など多方面から参加があり、地域社会にある引きこもり者等に対する支援のあり方について関心の高さを感じた次第です。

講演終了後に受講者より「とても分かりやすく、はっきりとした答えに勇気や学びをいただきました。」と感謝の言葉を多数いただきました。



講演会

第1回 職員研修講演会

「権利擁護」「虐待防止・身体拘束」の2部制で、職員合同研修をオンラインにて開催しました。約70名の参加があり、聴講後のアンケートには、日々の利用者さんへの接し方を振り返ることができた。利用者さんの目線で物事を考えることの大切さが理解できたなど多数の意見が寄せられました。今後も定期的に研修会を開催し、職員一人一人のスキルアップに努めたいと思います。



10月28日(金)



第2回 職員研修講演会

3月2日(木)

『腸活セミナー』

腸からつくる健康づくり～



健康美容は腸活から★腸相が健康を決める！！

健康は自分自身が意識するもの！

- ①日々の健康づくりは、ゆる～く続けることが大切。
- ②腸内環境を悪化させるのは、脂質・糖質・動物性たんぱく質の取りすぎが原因。
- ③水分・食物繊維（キノコ、こんにゃくなど）を意識して取ろう。
- ④3～4年に1回は、内視鏡検査を受けよう。
- ⑤乳製品の摂りすぎに注意しよう。

健康であれば、質の高い仕事ができます。

皆さん、健康資産に投資しましょう。



ピアサポートあい

令和4年10月15日
あいフェス@ハロウィン

赤い羽根共同募金の助成を受けて、感染症対策を講じながら久しぶりの大きなイベントを行いました★となみ青年会議所福野コミュニティの皆さんも、焼きそばを作ったり楽しい企画に参加して頂きました。みんなで仮装しながら、フォトブース、クラフト、カラオケ、スイーツの各コーナーを自由に回り楽しみました。豪華景品が買えるビンゴ大会もとっても盛り上がりましたよ！



焼きそば美味しい〜！
うまいよ〜



合言葉はトリック・オア・トリート！！



ジャックオーランタンからおやつを買ったよ

ミライサポートあい 薪割り作業

2月7日から旅川福祉交流館で週3日、1回2時間程度ですが、働く場所の提供をスタートしました。



この施設は休眠預金活用事業の助成を受けて整備されたものです



2020
年 度 開 業 事 業

実行団体・社会福祉法人 マーン園
資金提供団体・公益財団法人 福野中央基金
公益財団法人 東近江三井よし基金
富山県知事府・一般財団法人 日本福祉公益財団助成事業

休眠預金を活用した事業です

3年ぶりに社会見学を行いました。感染対策として3日間に分けての実施でしたがたくさんの方に参加していただきました。色鮮やかなチューリップを間近で見ることができ、利用者の方からは「綺麗やね〜」との声が聞かれました。3日間とも天候にも恵まれ、暖かい中での社会見学となりました。



社会見学 チューリップ四季彩館

新年会 1月20日

共同募金会様より、NHK歳末たすけあい義援金の助成を賜りました。



厨房より手作りの海鮮丼に玉葱のサラダとみかん、海鮮丼にはマグロ・サーモン・いくら・かに・えび・ぶり・たいの7種類の豪華な魚が惜しみなく入っていました。寄せ鍋やロールケーキも食べて、お腹一杯になりました。年男・年女の利用者さんに祝品を贈呈し、良い1年を過ごせるよう皆でお祝いました。



情熱をこめて 皆さん、日々活動の中で新しい商品制作や軽作業に取り組んでいます。



10月22日 木の香のつどい



木の香のつどいを開催しました。運動会ということで、みなさん身体をのびのびと動かし気分をリフレッシュしました。たくさん動いた後のお弁当はおいしかったですね。

クリスマス会を行いました。サンタさんが皆さんにプレゼントを手渡して、なんとも嬉しそうな様子。O×クイズとビンゴ大会も盛り上がり大満足の日でした。



12月23日 クリスマス会



新年会 1月13日



新年会を行いました。皆さんすき焼きをおいしそうに食べておられました。中には5杯食べた人も…!



なんと共同作業所

業者から請け負った作業を、箱折り・シール貼り・商品を詰める・配送などの担当に分かれて行っています。年に数回ある行事では、お弁当会食やゲームを通して作業所の仲間と交流を深めたり、気持ちをリフレッシュしたりしています。



職員と確認をしながら作業をしています。



バレンタイン商品に取り組み中。
シール貼りは慎重に。



みんなでジャンケン大会！
豪華景品をGETするぞ～！

ホームふくの実

令和5年1月27日

今年もみんなですき焼きパーティー★NHK 歳末たすけあい「ふれあい事業」の助成を受けて行事を行いました。豪華なお肉をお腹いっぱい食べることができて幸せ～♡今年も実りのある一年にしたいなっ♪



新年会



風の谷

外出支援

社会見聞を広める外出支援として、イオンモール高岡店へ映画鑑賞に行ってきました。映画館へ行くのが久しぶりの方がほとんどで、好きな作品を選んで楽しんでおられました。



感染症対応訓練

災害を想定し真剣に訓練に取り組みました。

福祉避難所開設訓練
及び新型コロナウイルス

とやま健康企業宣言をしました！

今年度、法人全体で職員の健康づくりを戦略的に実行する健康経営に取り組むことを宣言しました。階段に消費カロリーを表示するなど、運動量を可視化することで、日々の業務でも意識的に体を動かす機会につなげています。

感染予防対策の徹底

昨年末、当施設でもクラスターが発生しました。通所サービス事業を休止するなど、利用者とそのご家族の皆様に対して、不安とご心配、ご迷惑をおかけしました。改めて、初動体制の確認や防護服の脱着練習、外泊・外出時から帰園された場合には抗原検査を行うなど、感染予防対策の徹底を図っています。



避難訓練

土砂災害警戒による訓練

八乙女・木の香および風の谷は土砂災害警戒地域にあり、唯一2階がある木の香デイルームに垂直避難する訓練を実施しています。



善意に感謝

令和4年(1月~12月)それぞれの善意に厚く御礼申し上げます。 敬称略

寄付金

富山市 NHK歳末たすけあい義援金
南砺市 赤い羽根共同募金
南砺市 箭原みさお

寄贈物品

富山市 富山県善意銀行
富山市 富山県保育士会
黒部市 アトリエ zenkichi 稲澤廣明
南砺市 瑞泉寺
南砺市 越中一宮高瀬神社
南砺市 南砺市ボランティア協議会
南砺市 松田電機店
南砺市 山崎俊昭
南砺市 山崎まり子
南砺市 石崎為男
南砺市 清都酒店
小矢部市 渡辺昭治
神奈川県 黒沼千代
富山むし歯予防フッ素推進市民ネットワーク代表 山本武夫



多額の寄付をいただいた箭原みさおさんに感謝状

ボランティア

南砺市 若葉グループ
南砺市 双葉グループ
南砺市 鳳泉会
南砺市 ビッコログループ

利用者交流

南砺市 富山県立福野高等学校 福祉科3年生

行事支援

砺波市 寺岡京美
南砺市 砺波青年会議所 福野コミュニティー
高岡市 ラーメン専門店 旭屋



福祉短大車いすバスケ文科大臣表彰にお祝い金贈呈



編集後記

今年の冬は比較的雪も少なく、温かい日差しが降り注ぐ日も多かったように感じます。このマーシ園だよりが発行される頃には、マーシ園の周りの桜も少し色づき始めているのではないのでしょうか。さて、昨年末は新型コロナウイルスのクラスター発生により多大なご心配とご迷惑をおかけしました。今一度、感染予防対策を見直し、対策しながら、利用者様の笑顔が増えるようなイベントを企画、実行していきたいと考えています。次号には、お花見や納涼祭など今まで控えていたイベントの再開を報告できるよう、職員一同頑張っていきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 マーシ園