

Mercyen

# マーシ園だより

2023  
39号  
令和5年春発行



## CONTENTS [ 目次 ]

研修講演会	1
ピアサポートあい	2
八乙女・すてっぷ	3
木の香	4
なんと共同作業所・ふくの実	5
風の谷・健康企業・感染予防・避難訓練	6
善意に感謝・編集後記	7



社会福祉法人 マーシ園

民間公益活動を促進するための休眠預金等に係る資金の活用に関する法律に基づき助成を受けた『ひきこもりや精神障害があり孤立状態の人に社会参加の環境を創る』事業の一環として、筑波大学医学医療系社会精神保健学教授 斎藤環先生に『ひきこもりの対話的支援』と題してご講演いただきました。

予想を遥かに上回る来場者に驚くとともに当事者、ご家族、学校等を含めた関係機関など多方面から参加があり、地域社会にある引きこもり者等に対する支援のあり方について関心の高さを感じた次第です。

講演終了後に受講者より「とても分かりやすく、はっきりとした答えに勇気や学びをいただきました。」と感謝の言葉を多数いただきました。



令和5年2月4日(土)

## 第1回 職員研修講演会

「権利擁護」「虐待防止・身体拘束」の2部制で、職員合同研修をオンラインにて開催しました。約70名の参加があり、聴講後のアンケートには、日々の利用者さんへの接し方を振り返ることができた。利用者さんの目線で物事を考えることの大切さが理解できたなど多数の意見が寄せられました。今後も定期的に研修会を開催し、職員一人一人のスキルアップに努めたいと思います。



10月28日(金)

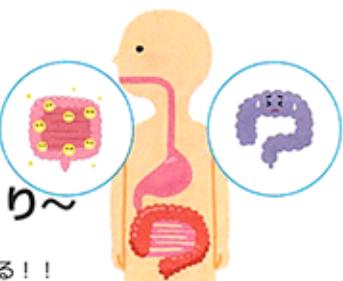
## 第2回 職員研修講演会



3月2日(木)

### 『腸活セミナー』

### 腸からつくる健康づくり～



健康管理は腸活から★腸相が健康を決める！！

健康は自分自身が意識するもの！

- ①日々の健康づくりは、ゆる~く続けることが大切。
- ②腸内環境を悪化させるのは、脂質・糖質・動物性たんぱく質の取りすぎが原因。
- ③水分・食物繊維（キノコ、こんにゃくなど）を意識して取ろう。
- ④3~4年に1回は、内視鏡検査受けよう。
- ⑤乳製品の摂りすぎに注意しよう。

健康であれば、質の高い仕事が出来ます。

皆さん、健康資産に投資しましょう。

# ピアサポートあい

令和4年10月15日  
あいフェス@ハロウィン

赤い羽根共同募金の助成を受けて、感染症対策を講じながら久しぶりの大きなイベントを行いました★となみ青年会議所福野コミュニティの皆さんも、焼きそばを作ったり楽しい企画に参加して頂きました。みんなで仮装しながら、フォトブース、クラフト、カラオケ、スイーツの各コーナーを自由に回り楽しみました。豪華景品が貰えるbingo大会もとっても盛り上りましたよ！



ジャックオーランタンから  
おやつを貰ったよ



合言葉はトリック・オア・トリート！



## ミライサポートあい 薪割り作業

2月7日から旅川福祉交流館で週3日、  
1回2時間程度ですが、働く場所の提供  
をスタートしました。



この施設は休眠預金活用事業の  
助成を受けて整備されたものです

2020

舞い上がり  
社会を変える  
みんなの力  
休眠預金を活用した事業です

実行団体：社会福祉法人 マーシング  
資金分配団体：米菴新開法人 福祉事業振興基金  
米菴新開法人 家庭生活改善基金  
米菴新開法人 家庭生活改善基金  
実行団体：一般財團法人 日本福祉公信協同組合

3年ぶりに社会見学を行いました。感染対策として3日間に分けての実施でしたがたくさんの方に参加していただきました。色鮮やかなチューリップを間近で見ることができ、利用者の方からは「綺麗やね～」との声が聞かれました。3日間とも天候にも恵まれ、暖かい中での社会見学となりました。



## 新年会 1月20日

共同募金会様より、NHK歳末たすけあい義援金の助成を賜りました。



厨房より手作りの海鮮丼に玉葱のサラダとみかん、海鮮丼にはマグロ・サーモン・いくら・かに・えび・ぶり・たいの7種類の豪華な魚が惜しみなく入ってました。寄せ鍋やロールケーキも食べて、お腹一杯になりました。年男・年女の利用者さんに祝品を贈呈し、良い1年を過ごせるよう皆でお祝いしました。



## 情熱をこめて

皆さん、日々活動の中で新しい商品制作や軽作業に取り組んでいます。



## 10月22日 木の香のつどい



木の香のつどいを開催しました。運動会ということで、みなさん身体をのびのびと動かし気分をリフレッシュしました。たくさん動いた後のお弁当はおいしかったですね。

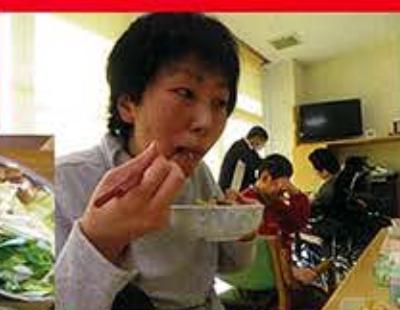
クリスマス会を行いました。サンタさんが皆さんにプレゼントを手渡して、なんとも嬉しそうな様子。○×クイズとbingo大会も盛り上がって大満足の一日でした。



## 12月23日 クリスマス会



## 新年会 1月13日



新年会を行いました。皆さんすき焼きをおいしそうに食べておられました。中には5杯食べた人も…！



# なんと共同作業所

業者から請け負った作業を、箱折り・シール貼り・商品を詰める・配送などの担当に分かれて行っています。年に数回ある行事では、お弁当会食やゲームを通して作業所の仲間と交流を深めたり、気持ちをリフレッシュしたりしています。



## ホームふくの実

令和5年1月27日

今年もみんなでスキ焼きパーティー★NHK歳末たすけあい「ふれあい事業」の助成を受けて行事を行いました。豪華なお肉をお腹いっぱい食べることができて幸せ～♡今年も実りのある一年にしたいなっ♪



# 新年会

# 風の谷



福祉避難所開設訓練

及び新型コロナウイルス  
感染症対応訓練

社会見聞を広める外出支援として、イオンモール高岡店へ映画鑑賞に行って来ました。映画館へ行くのが久しぶりの方がほとんどで、好きな作品を選んで楽しんでおられました。

災害を想定し真剣に訓練に取り組みました。

## とやま健康企業宣言をしました！

今年度、法人全体で職員の健康づくりを戦略的に実行する健康経営に取り組むことを宣言しました。階段に消費カロリーを表示するなど、運動量を可視化することで、日々の業務でも意識的に体を動かす機会につなげています。



## 感染予防対策の徹底

昨年末、当施設でもクラスターが発生しました。通所サービス事業を休止するなど、利用者とそのご家族の皆様に対して、不安とご心配、ご迷惑をおかけしました。改めて、初動体制の確認や防護服の脱着練習、外泊・外出時から帰園された場合には抗原検査を行うなど、感染予防対策の徹底を図っています。



## 避難訓練



## 土砂災害警戒による訓練

八乙女・木の香および風の谷は土砂災害警戒地域にあり、唯一2階がある木の香デイルームに垂直避難する訓練を実施しています。

# 善意に感謝

令和4年（1月～12月）それぞれの善意に厚く御礼申し上げます。敬称略

## 寄付金

富山市 NHK歳末たすけあい義援金  
南砺市 赤い羽根共同募金  
南砺市 箭原みさお

## ボランティア

南砺市 若葉グループ  
南砺市 双葉グループ  
南砺市 凰泉会  
南砺市 ピッコログループ

## 寄贈物品

富山市 富山県善意銀行  
富山市 富山県保育士会  
黒部市 アトリエ zenkichi 稲澤廣明  
南砺市 瑞泉寺  
南砺市 越中一宮高瀬神社  
南砺市 南砺市ボランティア協議会  
南砺市 松田電機店  
南砺市 山崎俊昭  
南砺市 山崎まり子  
南砺市 石崎為男  
南砺市 清都酒店  
小矢部市 渡辺昭治  
神奈川県 黒沼千代  
富山むし歯予防フッ素推進市民ネットワーク代表 山本武夫

## 利用者交流

南砺市 富山県立福野高等学校 福祉科3年生

## 行事支援

砺波市 寺岡京美  
南砺市 砧波青年会議所 福野コミュニティー  
高岡市 ラーメン専門店 旭屋



多額の寄付をいただいた箭原みさおさんに感謝状



福祉短大車いすバスケ文科大臣表彰にお祝い金贈呈



## 編集後記

今年の冬は比較的雪も少なく、温かい日差しが降り注ぐ日も多かったように感じます。このマーシ園だよりが発行される頃には、マーシ園の周りの桜も少し色づき始めているのではないかでしょうか。さて、昨年末は新型コロナウイルスのクラスター発生により多大なご心配とご迷惑をおかけしました。今一度、感染予防対策を見直し、対策しながら、利用者様の笑顔が増えるようなイベントを企画、実行していくたいと考えています。次号には、お花見や納涼祭など今まで控えていたイベントの再開を報告できるよう、職員一同頑張っていきます。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



社会福祉法人 マーシ園