

2023

5
May



地域活動支援センター

ピアサポートあい

Menu

利用には
“登録”が必要です。
どうぞお気軽にご相談ください。

住所：南砺市院林82-1
電話：0763-22-2061
FAX：0763-22-3350
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
☆利用時間☆ 9:00～17:00

★裏面もあります★

13日(土) 映画DAY～イオンモール高岡～

「映画を見に行きたい!」の要望にお応えして、『映画DAY～イオンモール高岡』を開催します。
早い時間の映画(ファーストショー)を見て、昼食を買って帰ります。(ピアで食べれます)
応募者多数の場合は抽選になります。2回目からは未参加者優先になります。



日	月	火	水	木	金	土
	1 10:30～11:30 15:30～16:00 動画で エクササイズ ※要予約	2 10:30～11:30 レクリエーション 「お祭り見物」 ※買った 食べたりはしません ※要予約	3 休み	4 休み	5 休み	6 休み
7 休み	8 10:30～11:30 15:30～16:00 ボールペン字 ※要予約	9 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約 映画DAY抽選日	10 11:00～12:00 ソロcooking 「お弁当作り」 ※要予約	11 休み	12 まったりデイ 15時～いろいろ相談会	13 ※16時閉館 14時～16時 開館します 8:30～14:00 映画DAY ～イオンモール高岡～ 5/8(月)予約×切 ※詳しくは裏面を
14 休み	15 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day ※要予約	16 ※10時半 開館 15:00～16:00 なんとなく アトリエ3 ※要予約	17 9:40～11:00 作業体験を しよう inなんと ※要予約	18 10:00～11:00 15:00～16:00 寺子屋ぴあ 「新聞コラムを写そう」 ※要予約	19 15:00～16:00 ピアっとカフェ ※要予約	20 休み
21 ※16時 閉館 10:00/10:30 11:00 Music Day 14:00～15:00 フラワー アレンジメント ¥900円 ※どちらも要予約	22 休み	23 10:00～11:00 15:00～16:00 春の 健康チェック ※要予約	24 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day ※要予約	25 カレンダー 配布日 13:30～15:30 ピア・シアター 「ルパン三世 燃えよ新鉄剣」 ※要予約	26 交流室利用不可 10:00～17:00 JRとなんバス で行こう ～桜が池周辺～ ※詳しくは裏面を 予約は5月1日 12:30～	27 休み
28 休み	29 10:30～11:30 15:30～16:00 動画で エクササイズ ※要予約 15時～いろいろ相談会	30 10:00～11:00 ピッカピカの日	31 10:30～11:30 15:30～16:00 ボールペン字 ※要予約	26日(金)JRとなんバスで行こう 予約は5月1日(金)～桜が池周辺～ 12:30～ JR城端線と南砺市の「なんバス」を乗り継いで 行きます。桜が池周辺を散策したり、お昼ご飯を 食べたり、買物したりします。 公共交通機関で小旅行してみませんか?		