

2023

5 May



## 地域活動支援センター

# ピアサポートまい

利用には  
“登録”が必要です。

どうぞお気軽にご相談ください。

住所：南砺市院林82-1  
電話：0763-22-2061  
FAX：0763-22-3350  
MAIL：[pia-ai@mercy-en.or.jp](mailto:pia-ai@mercy-en.or.jp)  
☆利用時間☆ 9:00～17:00

★裏面もあります★

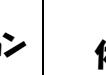
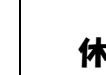
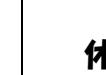
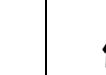
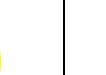
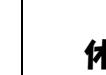
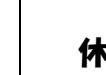
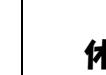
13日(土) 映画DAY～イオンモール高岡～ ルールもありますが、皆さまのご理解をよろしくお願ひいたします。



「映画を見に行きたい！」の要望にお応えして、『映画DAY～イオンモール高岡』を開催します。

早い時間の映画（ファーストショー）を見て、昼食を買って帰ります。（ピアで食べれます）

応募者多数の場合は抽選になります。2回目からは未参加者優先になります。

日	月	火	水	木	金	土
	1  10:30~11:30 15:30~16:00 <b>動画でエクササイズ</b> ※要予約	2  10:30~11:30 <b>レクリエーション</b> 「お祭り見物」 ※買ったり食べたりはしません ※要予約	3  <b>休み</b>	4  <b>休み</b>	5  <b>休み</b>	6  <b>休み</b>
7 <b>休み</b>	8  10:30~11:30 15:30~16:00 <b>ボールペン字</b> ※要予約	9  10:00~11:00 15:00~16:00 <b>ピアの製品を作ろう</b> ※要予約 <b>映画DAY抽選日</b>	10  11:00~12:00 <b>ソロcooking</b> 「お弁当作り」 ※要予約 ¥	11  <b>休み</b>	12  <b>まつたいたい</b>  15時~いろいろ相談会	13  14時~16時 <b>開館します</b> <b>映画DAY</b> ¥~イオンモール高岡~ 5/8(月)予約〆切 ※詳しくは裏面を
14 <b>休み</b>	15  10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 <b>Music Day</b> ※要予約	16  ※10時半開館 15:00~16:00 <b>なんとなくアトリエ</b> ※要予約 ¥	17  9:40~11:00 <b>作業体験をしよう</b> inなんと ※要予約	18  10:00~11:00 15:00~16:00 <b>寺子屋ぴあ</b> 「新聞コラムを写そう」 ※要予約	19  15:00~16:00 <b>ピアっとカフェ</b> ※要予約	20  <b>休み</b>
21 <b>※16時閉館</b>	22  <b>休み</b>	23  10:00~11:00 15:00~16:00 <b>春の健康チェック</b> ※要予約	24  10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 <b>Music Day</b> ※要予約	25  カレンダー配布日 13:30~15:30 <b>ピア・シアター</b> 「ルパン三世燃えよ斬鉄剣」 ※要予約	26  <b>交流室利用不可</b> 10:00~17:00 <b>JRとなんバスで行こう</b> ¥~桜が池周辺~ ※詳しくは裏面を 予約は5月1日(日) 12:30~	27  <b>休み</b>
28 <b>休み</b>	29  10:30~11:30 15:30~16:00 <b>動画でエクササイズ</b> ※要予約 15時~いろいろ相談会	30  10:00~11:00 <b>ピッカピカの日</b>	31  10:30~11:30 15:30~16:00 <b>ボールペン字</b> ※要予約	<b>26日(金)JRとなんバスで行こう</b> <b>予約は5月1日(金)</b> ~桜が池周辺~ <b>12:30~</b> JR城端線と南砺市の「なんバス」を乗り継いで行きます。桜が池周辺を散策したり、お昼ご飯を食べたり、買物したりします。 公共交通機関で小旅行してみませんか？		