

ピアサポートあい

Menu

2023

3
March



利用には
“登録”が必要です。
どうぞお気軽にご相談ください。

住所：南砺市院林82-1
電話：0763-22-2061
FAX：0763-22-3350
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
☆利用時間☆ 9:00～17:00

★裏面もあります★

新型コロナ感染症対策へのご協力のお願い

- ・感染リスクの高い行動は控え「マスクの着用」「手洗い」「3密回避」「換気」など基本的な感染対策を徹底しましょう。
- ・自分の体調を確認し、発熱やダルさがある場合は軽度でも外出や移動を控えましょう。

日	月	火	水	木	金	土
30日(木) はつらつ元気教室 講師に来ていただき、楽しいエクササイズやかんたんな脳トレをします。健康づくりや気分転換にぜひどうぞ!! 要予約 参加無料です			1 まったりテイ 	2 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約	3 ひなまつり 15:00～16:00 レクリエーション 「ひなまつりゲーム」 ※要予約 15時～いろいろ相談会	4 ※16時閉館 10:30～11:30 12:00～13:00 ￥/クッキング 「ちらし寿司」 13:30～15:15 DVD鑑賞 「ルパン三世VSキャッツアイ」 ※どちらも要予約
5 休み	6 10:30～11:00 15:30～16:00 動画でエクササイズ ※要予約	7 まったりテイ 	8 たびかわラーメン祭り 詳しくは裏面をご覧ください ※要予約	9 休み	10 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day ※要予約	11 休み
12 休み	13 15:00～16:00 ピアっとカフェ 「鷹西先生との相談会」 ※要予約	14 ※10時半閉館 10:30～11:00 15:30～16:00 動画でエクササイズ ※要予約	15 10:30～11:00 15:30～16:00 ボールペン字 ※要予約	16 10:00～11:00 かねこねしんまい汁 ※要予約	17 10:30～14:30 ハンドマッサージ ※要予約	18 休み
19 休み	20 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約	21 春分の日 休み	22 9:40～11:00 作業体験をしよう inなんと ※要予約	23 13:30～15:45 DVD鑑賞 「ゴーストバスターズアフターライフ」 ※要予約	24 カレンダー配布日 まったりテイ 	25 休み
26 ※16時閉館 8:30～13:30 富山福祉短期大学の学生さんと一緒に車椅子バスケットをしよう 2/28(火) 予約締切り 14時～16時 開館します	27 休み	28 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day ※要予約	29 10:00～11:00 ピッカピカの日 	30 14:00～15:00 はつらつ元気教室 ※要予約	31 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を作ろう ※要予約 15時～いろいろ相談会	