

ピアサポートあい通信



～R. 5年2月号



ソーシャル
ディスタンス

令和4年12月26日 (月)

紅白歌合戦

ピアの年末といえば、紅白歌合戦!!
前回同様コロナ対策として、モニター
を通して歌い、応援しました。テレビ
画面に映ると思うと緊張しますが、素
敵な歌声を聞かせていただきました。



紅組のみなさん



白組のみなさん

優勝しました!

令和5年1月8日 (日)

ソロcooking～ライスバーガー～

今年最初のソロcookingはパンの代わりに
ご飯を使うハンバーガー『ライスバー
ガー』を作りました。

具沢山で美味しかったです!



おいしくなれ

豆乳スープ付きで
お腹いっぱいになりました



令和5年1月12日 (木)

書道をしよう～書初め～

新年最初の書道は「書初め」をしました。
好きな文字を選び、お手本をまねたり自
分流で書いたり各々楽しみました。
墨の香りで、気持ちもゆったり落ち着き
ますよね。



4年ぶりに
開催!

申し込みは2月1日12:30から
2月28日までです★

車椅子バスケット をしよう!

〇日時…令和5年3月26日(日)8:30～13:30

- 8:30 ピアサポートあい 集合・出発
- 9:30 ふれあいセンター体育館 到着
- 10:00 ～富山福祉短期大学の
学生さんとの交流会～
- 12:00 ふれあいセンター体育館 出発
～とんとの森で
パンをテイクアウトしよう～
- 13:30 ピアサポートあい 到着・解散

〇参加費…昼食代1,000円程度

〇持ち物…マスク・内履き・タオル・飲み物

参加人数の制限があります。
応募が多数となった場合、抽選になります。
抽選は3月上旬に行います。