

2023

2

February

地域活動支援センター

# ピアサポートあい

## Menu



利用には  
“登録”が必要です。  
どうぞお気軽にご相談ください。

住所：南砺市院林82-1  
電話：0763-22-2061  
FAX：0763-22-3350  
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp  
★利用時間★ 9:00～17:00

★裏面もあります★

### 新型コロナ感染症対策へのご協力をお願い

- ・感染リスクの高い行動は控え「マスクの着用」「手洗い」「3密回避」「換気」など基本的な感染対策を徹底しましょう。
- ・自分の体調を確認し、発熱やダルさがある場合は軽度でも外出や移動を控えましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	<b>3月26日(日)</b> <b>車椅子バスケットをしよう</b> <b>2月1日12:30～</b> <b>予約開始</b> 応募者多数の場合は抽選になります 詳しくは裏面をご覧ください		<b>1</b> 10:00～11:00 15:00～16:00 <b>冬の健康チェック</b> ※要予約	<b>2</b> 10:00～11:00 15:00～16:00 <b>ピアの製品を作ろう</b> ※要予約	<b>3</b> 節分 <b>まったりテイ</b> 	<b>4</b> <b>休み</b> ※ 16時閉館
<b>5</b> <b>休み</b>	<b>6</b> 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 <b>Music Day</b> ※要予約	<b>7</b> 15:00～16:00 <b>レクリエーション</b> 「ベタンク」 ※要予約	<b>8</b> <b>休み</b>	<b>9</b> 10:30～11:30 <b>なんとなくアトリエ3</b> ※要予約	<b>10</b> 10:30～11:00 15:30～16:00 <b>動画でエクササイズ</b> ※要予約 15時～いろいろ相談会	<b>11</b> 10:00～11:45 <b>DVD鑑賞</b> 「ドラえもん のび太の宇宙小戦争」 13:00～14:00 14:30～15:30 <b>ソコcooking</b> 「ココアのスノーボール」 ※どちらも要予約
<b>12</b> <b>休み</b>	<b>13</b> <b>休み</b>	<b>14</b> 13:30～16:00 <b>DVD鑑賞</b> 「スパイダーマン ホームカミング」 ※要予約	<b>15</b> 9:40～11:00 <b>作業体験をしよう</b> in なんと ※要予約	<b>16</b> ※ 10時半開館 10:30～11:30 15:00～16:00 <b>寺子屋ぴあ</b> 「脳トレ」 ※要予約	<b>17</b> 15:00～16:00 <b>ピアっとカフェ</b> 「鷹西先生との相談会」 ※要予約	<b>18</b> <b>休み</b>
<b>19</b> ※ 16時閉館 10:00/10:30 11:00 <b>Music Day</b> 14:00～15:00 <b>フラワーアレンジメント</b> ※どちらも要予約	<b>20</b> 10:00～11:00 15:00～16:00 <b>ピアの製品を作ろう</b> ※要予約	<b>21</b> 10:30～11:00 15:30～16:00 <b>ボールペン字</b> ※要予約	<b>22</b> 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 <b>Music Day</b> ※要予約 15時～いろいろ相談会	<b>23</b> 天皇誕生日 <b>休み</b>	<b>24</b> カレンダー配布日 <b>まったりテイ</b> 	<b>25</b> <b>休み</b>
<b>26</b> <b>休み</b>	<b>27</b> 10:00～11:00 15:00～16:00 <b>クラフト作り</b> ※要予約	<b>28</b> 10:00～11:00 <b>ピッカピカの日</b>	<b>2/11(土・祝)</b> <b>ソコcooking</b> 「ココアのスノーボール」 <b>バレンタインにいかが？</b> <b>ココアクッキーで作るスノーボールです</b> 300円 持ち物:エフロン、三角巾、マスク		<b>2/27(月)</b> <b>クラフト作り</b> <b>人気のプログラムの久しぶりの開催です☆今回はミシンを使い小物を作ります！</b> 300円	