

2022

9
September

地域活動支援センター

ピアサポートあい

Menu

利用には
“登録”が必要です。
どうぞお気軽にご相談ください。



住所：南砺市院林82-1
電話：0763-22-2061
FAX：0763-22-3350
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
☆利用時間☆ 9:00～17:00
★裏面もあります★

新型コロナウイルス対策へのご協力のお願い

- ・感染リスクの高い行動は控え「マスクの着用」「手洗い」「3密回避」「換気」など基本的な感染対策を徹底しましょう。
 - ・自分の体調を確認し、発熱やダルさがある場合は軽度でも外出や移動を控えましょう。
- 状況により、プログラムが中止になる場合があります。ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
9/25(日)10:00～13:00 ピクニックDAY 福野を散策し、アミューなどで好きなお昼ごはんを買って、 猿が辻公園でピクニックランチしましょう！ 持ち物：おこづかい(お昼ご飯代)、敷物、飲み物、など ※雨天の場合は、ピアで食べます				1 15:00～16:00 レクリエーション 「ペーパークラフト」 ※要予約	2 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約 15時～いろいろ相談会	3 休み
4 ※16時閉館 10:00/10:30 11:00 Music Day 14:00～15:00 こねこね しんまい汁 ※どちらも要予約	5 休み	6 まったりテイ 	7 10:30～11:30 15:00～16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約	8 10:30～11:00 15:30～16:00 動画で エクササイズ	9 15:00～16:00 ピアっとカフェ ※要予約	10 休み
11 休み	12 15:00～16:00 ペタンク ※要予約	13 9:40～11:00 作業体験を しよう inなんと ※要予約	14 ※10時半開館 10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day ※要予約	15 10:00～11:00 15:00～16:00 ハンドマッサージ ※要予約	16 まったりテイ 	17 休み
18 休み	19 敬老の日 休み	20 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約	21 13:30～15:00 DVD鑑賞 「シンデレラ」 ※要予約	22 まったりテイ 15時～いろいろ相談会	23 秋分の日 休み	24 休み
25 ※16時閉館 10:00～13:00 ピクニックDAY 参加者は9時から利用可 13時半 開館します 14:00～15:30 DVD鑑賞 「シンデレラ」	26 カレンダー 配布日 まったりテイ 	27 10:00～11:00 ピッカピカの日	28 休み	29 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day ※要予約	30 10:00～11:00 15:00～16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約	