

ピアサポートあい

Menu

2021

6

June



利用には
“登録”が必要です。
どうぞお気軽にご相談ください。

住所：南砺市院林82-1
電話：0763-22-2061
FAX：0763-22-3350
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
★利用時間★ 9:00～17:00

★裏面もあります★

「新しいピアサポートあい様式」(検温、手洗い、マスクの着用)でのご利用に引き続きご協力をお願いいたします。
感染防止対策を取って行います。感染拡大状況により、プログラムが中止になる場合があります。ご了承ください。

【パソコンにトライ】14日(月)・23日(水)

エクセルを使って、データ入力の仕方やグラフの作り方講座を行います!

体重の変化やお小遣いの管理など、生活に役立つエクセルの使い方を学んでみませんか?

※参加される方は、寺子屋ぴあ「健康チェック」のノートまたは6月1日から13日までの買物のレシートを集めておいて持参してください。



日	月	火	水	木	金	土
		1 まったりデイ & 消毒の日 	2 TOKYO 2020 10:00～11:00 聖火リレーを 見に行こう 15:00～16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約	3 15:00～16:00 マップ作り④ 「バスの路線図を描こう」 ※要予約	4 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day (1人2曲カラオケ) ※要予約	5 休み
6 休み	7 15:00～16:00 ペタンク選手権 ※要予約	8 10:00～ 14:30～ ハンドマッサージ ※要予約	9 15:00～16:00 七夕飾りを 作ろう ※要予約	10 15:00～16:00 レクリエーション 「草木染め」 ※要予約	11 15:00～16:00 ピアっとカフェ 「鷹西先生との相談会」 ※要予約	12 休み
13 10:00/10:30 11:00/11:30 Music Day (1人2曲カラオケ) 400円 13:00～14:00 14:30～15:30 あいcafe 「スタバ風 チョコチャンククッキー」 ※どちらも要予約	14 上部 黄梓参照 10:00～11:00 15:00～16:00 パソコンにトライ 「グラフを作る①」 ※要予約	15 15:00～16:00 ピアの製品を 作ろう ※要予約	16 休み	17 16時閉館 まったりデイ & 消毒の日 	18 10:00～11:00 15:00～16:00 寺子屋ぴあ 「むずかしい漢字を 書こう」 ※要予約 15時～いろいろ相談会	19 休み
20 休み	21 10:00/10:30 14:30/15:00 15:30/16:00 Music Day (1人2曲カラオケ) ※要予約	22 13:20～14:20 作業体験を しよう in なんと ※要予約	23 上部 黄梓参照 10:00～11:00 15:00～16:00 パソコンにトライ 「グラフを作る②」 ※要予約	24 14:30～15:30 ミュージックケア ※要予約	25 カレンダー 配布日 10:00～12:00 ピッカピカの日	26 休み
27 10:00/10:30 11:00/11:30 Music Day (1人2曲カラオケ) 14:00～15:00 こねこねしんまい汁 ※どちらも要予約	28 13:30～15:10 DVD リクエスト 「2分の1の魔法」 ※要予約	29 休み	30 15:30～16:00 動画でヨガ ※要予約 ※バスタオル持参	13日(日)13:00～/14:30～ あいcafe 「スタバ風チョコチャンククッキー」 4月から再開しているあいcafeのお菓子作りですが、 今月はスタバ風クッキーを作ります。 最初から最後まで、ひとりで挑戦してみませんか?		