

ピアサポートあい

Menu



利用には
“登録”が必要です。
どうぞお気軽にご相談ください。

住所：南砺市院林82-1
電話：0763-22-2061
FAX：0763-22-3350
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp
☆利用時間☆ 9:00～17:00

★裏面もあります★

【重要】利用される皆さんへ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
検温、手洗い、マスクの着用を
お願いします。

※マスクは家から着けてきてください。

※熱中症にならないよう **こまめに水分補給**を
してください。

＜利用の仕方について＞

- ・利用時間は9:00～17:00です。
- ・利用は1日1回までです。
- ・交流室での飲食はできません。
- ・あいコーヒーはホールで提供します。
- ・お茶の提供はありません。
- ・飲み物は持参してください。 **ほか**

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 今年の たびかわ納涼祭 は 中止 します。			1 15:00～16:00 七夕飾りを 作ろう ※要予約	2 11:00～12:00 生産活動を しよう ※要予約	3 11:00～11:30 15:00～15:30 ご当地体操 持ち物:タオル、飲み物 ※要予約	4 休み
5 休み	6 まったりテイ & 消毒の日	7 15:00～16:00 生産活動を しよう ※要予約	8 15:00～16:00 脳トレの時間 「パズル」 ※要予約	9 休み	10 15:00～/15:30～ 16:00～/16:30～ いろいろ相談会 ～リモート～ カウンセリング～ ※要予約	11 休み
12 休み	13 まったりテイ & 消毒の日	14 11:00～11:30 15:00～15:30 簡単エクササイズ 持ち物:タオル、飲み物 ※要予約	15 まったりテイ	16 10:00～11:00 なんとなく アトリエ3 ¥ ※要予約	17 16時閉館 11:00～12:00 生産活動を しよう ※要予約	18 休み
19 10:00～10:30 15:00～15:30 エアロビ@ピア 持ち物:タオル、飲み物 ※要予約	20 15:00～16:00 はじめての 手話 ※要予約	21 15:00～16:00 レクリエーション 「お散歩ビンゴ」 ※要予約	22 15:00～16:00 生産活動を しよう ※要予約	23 休み	24 休み	25 休み
26 休み	27 カレンダー 配布日 まったりテイ & 消毒の日	28 10:00～12:00 ピッカピカの日	29 10:00～ 15:00～ 寺子屋びあ 「健康チェック」 ※要予約	30 11:00～12:00 生産活動を しよう ※要予約	31 15:00～16:00 ピアっとカフェ ※要予約	