

# ピアサポートあい

## Menu



利用には  
“登録”が必要です。  
どうぞお気軽にご相談ください。



住所：南砺市院林82-1  
電話：0763-22-2061  
FAX：0763-22-3350  
MAIL：pia-ai@mercy-en.or.jp  
☆利用時間☆ 9:00～17:00

★裏面もあります★

日	月	火	水	木	金	土
*...エプロン・三角巾・マスク・タオルを持ってきてください。 * <b>¥</b> ...実費が必要です。			<b>1</b> 15:00～16:30 10年目の祝い 【参加無料】 交流室の掲示板参照	<b>2</b> 10:00～13:00 かってごはん <b>¥</b> ※要予約	<b>3</b> 15:00～16:00 花見さんぽ	<b>4</b> 休み
<b>5</b> 休み	<b>6</b> まったりテイ 	<b>7</b> 13:00～15:00 あいcafe 「フレンチトースト」 ※要予約 <b>¥</b>	<b>8</b> 休み	<b>9</b> 13:00～14:35 15:00～16:35 DVD 「ピーターラビット」	<b>10</b> 15:00～16:30 ピアっとカフェ 「鷹西先生との相談会」	<b>11</b> 9:30～11:30 カラオケ 14:00～15:00 エアロビ@ピア 持ち物:タオル、飲み物
<b>12</b> 休み	<b>13</b> 10:00～11:00 13:30～14:30 カラオケ	<b>14</b> 15:00～16:00 正しい姿勢でウォーキング	<b>15</b> 10:00～11:00 なんとなくアトリエ3 <b>¥</b> ※要予約	<b>16</b> 休み	<b>17</b> 18:00～19:30 よめしゃがいの会 「花見弁当の会」 ※要予約 <b>¥</b>	<b>18</b> 休み
<b>19</b> 休み	<b>20</b> 16時閉館 14:45～15:45 はじめての手話	<b>21</b> 10:00～11:00 さあど～ぞ <b>¥</b> ※要予約	<b>22</b> 10:00～13:00 COOKあい <b>¥</b> ※要予約	<b>23</b> 15:00～16:00 シッティング!? サッカー	<b>24</b> 10:00～14:30 ハンドマッサージ <b>¥</b> 15:30～ いろいろ相談会	<b>25</b> 休み
<b>26</b> 10:00～13:00 昼食作り ※要予約 <b>¥</b> 14:00～15:00 カラオケ	<b>27</b> 15:00～16:00 レクリエーション 「ウォークラリー」	<b>28</b> 10:00～12:00 ピッカピカの日	<b>29</b> 休み	<b>30</b> 15:00～16:00 寺子屋ぴあ 「ペーパー相撲」	お知らせ♪ ピアサポートあいは 2020年4月で 10年目を迎えます。 これからもよろしく願い致します。	