

ピアサポートあい通信



～R. 2月号～



令和1年12月13日 (金)

よめしゃがりの会～忘年会@ノエル～

令和元年最後のよめしゃがりの会はレストラン『ノエル』。忘年会ということで1人ずつ「今年一番心に残ったこと」を発表し、仕事やプライベートの事など各々振り返りました。



令和1年12月22日 (日)

買物&映画DAY～イオンモール高岡～

秋にリニューアルオープンし、人気映画も公開直後とあって、とても混雑していましたが、それぞれ希望の昼食を食べ、映画を見ることができました。いい気分転換ができました。



令和2年1月8日 (水)

レクリエーション～インドアホッケー～

旅川界隈で人気!?!のインドアホッケーをしました。白熱した試合で、参加者の額にも汗が光り、年末年始の少し鈍った体をリフレッシュできましたよ。



★2月の一押し!プログラム★



・恵方ロール作り&節分ゲーム 2月2日(日)

節分にちなんだおやつを作り、ゲームをします。楽しみながら季節の行事にふれ、季節を感じましょう。



・寺子屋ピア～健康チェック～ 2月26日(水)

半年に一度の健康チェックです。体重はもちろん、体脂肪や基礎代謝に血圧などを測ります。この機会に自分の身体を見直しましょう!!

「自主製品」のお知らせ

ピアサポートあいでは、自主製品を販売しています。羊毛フェルトでのマスコットやストローコースターなど作っています。事務所や地域の行事等で販売していますので、お見かけの際は是非お買い求めください♡



「いろいろ相談会」のお知らせ

ピアカウンセリングを行っています。富山福祉短期大学 鷹西 恒 教授 が相談に応じます。

2月28日(金) 15時～17時まで
相談会は希望者が多いため、1人30分程度とさせていただきます。

★相談は無料です★