

# ピアサポートあい Menu



利用には、  
“登録”が必要です。  
どうぞお気軽にご相談下さい。  
★印は、実費が必要

住所 南砺市院林 82-1  
電話 0763-22-2061  
FAX 0763-22-3350  
MAIL pia-ai@mercy-en.or.jp

★裏面もあります→★

日	月	火	水	木	金	土
<p>★利用時間は、 9:00~17:00</p> <p>※3/19(月)は16:00まで</p>				<p>1 まったりデイ</p>	<p>2 館内交流行事 15:00~15:30</p> <p>ひなまつり</p> <p>15時半~いろいろ相談会</p>	<p>3 休み</p>
<p>4 9時~17時 開館します</p> <p>14:00~15:00 カラオケ</p> <p>※1日ご利用される方は 出前を注文します。 10時までにご連絡下さい。</p>	<p>5  15:30~16:30 レクリエーション 「卓球ゲーム」</p>	<p>6 ☆  10:00~13:00 かってごはん</p> <p>※要予約</p>	<p>7 休み</p>	<p>8 ※14時半に 閉館します</p> <p>館内交流行事 14:30~16:20 春の訪れ ミニコンサート</p> <p>※裏面参照</p>	<p>9 ☆  17:00~19:30 よめしゃがりの会 「ピアのごっつお！ 鍋まつり」</p> <p>※要予約</p>	<p>10 休み</p>
<p>11 休み</p>	<p>12 休み</p>	<p>13  13:30~15:30 ボランティアをしよう 「ドリンクサービス」</p> <p>※要予約</p>	<p>14  15:30~16:30 楽しくリフレッシュ</p> <p>※裏面参照 ※タオル、水分持参</p>	<p>15  10:00~11:00 書道をしよう</p> <p>※要予約</p>	<p>16 ☆  13:00~15:00 あいcafe</p> <p>※要予約</p>	<p>17 9時~17時 開館します</p> <p>10:00~13:00 昼食作り</p> <p>※要予約</p> <p>14:00~15:00 みんなでエアロ</p> <p>※先着5名程</p>
<p>18 休み</p>	<p>19 ☆ ※16時に 閉館します</p> <p>10:00~11:00 フラワー アレンジメント</p> <p>※要予約</p>	<p>20 ☆  10:00~11:00 さあど~ぞ</p> <p>※要予約</p>	<p>21  春分の日</p>	<p>22  14:30~15:30 ミュージックケア</p> <p>※要予約</p>	<p>23  15:00~16:30 ピアっとカフェ</p> <p>「鷹西先生との相談会」</p>	<p>24 休み</p>
<p>25 休み</p>	<p>26 ☆  10:00~12:00 こねこねしんまい汁</p> <p>※要予約</p>	<p>27 ☆  10:00~13:00 COOKあい</p> <p>※要予約</p>	<p>28  13:00~ 15:00~ DVD リクエストの日 「キセキ -あの日のソビト-」</p>	<p>29  10:00~12:00 ピッカピカの日</p>	<p>30  10:00~11:00 13:30~14:30 カラオケ</p>	<p>31 休み</p>



2日(金)ひなまつり 参加は無料

今年は時間が遅くなりました。ボランティアさんがポン菓子実演をして下さいます。おいしいポン菓子ができるといいな♪

4日(日)土日の開館日 昼食代は別途

お昼ご飯を注文される時は10時までにご連絡をお願いします。もちろん、各自持参してもOKですよ。

7日(水)と12日(月)はお休みです

9日(金)よめしゃがりの会 参加費500円

冬は過ぎてしまいましたが、ピアサポートあいの鍋奉行を行いますよ~!